



# **(L)EGYÉL ÖNFELEDTEN AVAGY HOGYAN TUDUNK HATNI AZ ÉTKEZÉSI, EVÉSI PROBLÉMÁKRA EGÉSZEN KISKORTÓL**

**OROSZI VIKTÓRIA**

gyógypedagógus - DSZIT terapeuta  
etetésterápiás szakember

@vikoroszi

# KORAI TÁPLÁLÁS

- Anyatej szerepe, fontossága
- Tápszer szerepe, fontossága



@víkroszí

# KORA GYERMEKKORI TÁPLÁLÁS (PÉPES ÉS DARABOS)

- Hozzátáplálás, mint mérföldkő
- Pépes hozzátáplálás
- BLW szemléletű hozzátáplálás
- Tapasztalatok



@víkoroszi

# A LEHETSÉGES TÁPLÁLÁSI ÉS ÉTKEZÉSI PROBLÉMÁK TÍPUSAI, MEGOLDÁSI JAVASLATOK, ESETLEGES MÓDSZEREK, LEHETŐSÉGEK

- Szervi/nem szervi eredetű
- Idegrendszeri – szenzoros érintettség (taktilis, oligofaktorikus érintettség)
- Regulációs zavarból eredő probléma
- Egyéb: étkezési neofóbia, válogatósság/szelektív evés, ételaverzió, AFRID



@víkoroszi

# DIAGNOSZTIKAI KÉRDÉSEK SZAKEMBERKÉNT, SZÜLŐKÉNT

- (étkezési/etetési) anamnézis! – vashiány, allergiák/intoleranciák feltérképezése
- Videóelemzés
- Mennyiségi és minőségi kérdések
- Percentilis görbe
- Súlygyarapodás
- Testhossz
- Általános ellenőrzés (vérvétel: ásványi anyagok, nyomelemek, vitaminok stb.)
- Szülőként: objektivitás, „anyai megérzés”



@víkoroszi

# SPD, ASD ÉS AD(H)D SPECIFIKUS KÉRDÉSEK, ÉTELALLERGIA/INTOLERANCIA JELENLÉTE A MINDENNAPOKBAN

- Diagnosztikai kérdések tisztázása
- SPD jelenléte az idegrendszeri érést nézve
- ASD, AD(H)D specifikus étkezés?
- Ételallergiák, ételintoleranciák a 21. században



# EGYÜTTGONDOLKODÁS A FELMERÜLŐ SAJÁT NEHÉZSÉGEKRŐL

- Kérdések
- Nehézségek
- Lehetőségek?

- Rágcsalánc: [www.flartstore.com](http://www.flartstore.com)  
(kuponkód: vikobari, ez a vásárlónak ad 10% kedvezményt)
- T alakú rágóka: amazon.com,  
(sensory chewy tube – ot kell beírni a keresőbe)



@vikoroszi

“



**SOMEONE WITH AUTISM HAS  
THAUGHT ME LOVE NEEDS NO  
WORDS**

”

*KÖSZÖNÖM MEGTISZTELŐ FIGYELMÜKET ☺*

@vikoroszi

